



Amsterdam, 24 oktober 2016

Uitnodiging
Een workshop Duurzame Inzetbaarheid in de Grafimedia en Verpakkingen

Dinsdag 22 november 2016 van 16.00 tot 20.00 uur bij Antropia, Cultuur- en congrescentrum
Hoofdstraat 8 3972 LA Driebergen

Voor wie?

Leden die meer inzicht willen in hun eigen duurzame inzetbaarheid.

FNV, sector Media & Cultuur nodigt u graag uit voor een inspirerende bijeenkomst over Duurzame Inzetbaarheid. De thema's die worden behandeld zijn; gezondheid en arbeidsomstandigheden, werkplezier, werk-privé balans, relatie met collega's en leidinggevenden, vakkennis/vaardigheden en bijblijven. In één middag bent u bijgepraat over het onderwerp en ziet u wat er voor u nodig is om fit, gezond en met plezier aan het werk te blijven tot aan uw pensioen.

De workshop is interactief en vertrouwelijk en er wordt gewerkt met een kleine groep. U wordt op een laagdrempelige en positieve manier geprikkeld om niet alleen te luisteren maar ook om actief mee te doen. U ontvangt vooraf een WERKbalansmeter die u online kunt invullen. De uitslag neemt u mee naar de workshop. Het is mogelijk (niet verplicht) om je eigen situatie/uitslag te bespreken. De workshop wordt afgesloten met een eigen plan van aanpak.

De workshop wordt begeleid door Drs. Danny Wilms CMC van Wilms Arbeidsinspiratie en ondergetekende.

Je kunt je aanmelden via e-mail bij e.janbroers@fnv-kiem.nl

Met vriendelijke groet,

Elles Janbroers
Consulent sector Media & Cultuur FNV