

Veel gestelde vragen

Wat is de WERKbalansmeter (WBM)?

De WERKbalansmeter of WBM is een eenvoudige korte test waarmee werknemers zelf kunnen beoordelen of ze nog "goed in hun vel zitten". Bij het instrument staat de 'fit' of balans tussen persoon (gezondheid, kennis, vaardigheden, houding en motivatie) en werk (organisatiecontext) centraal. Bij een goede balans werkt iemand lekker en presteert hij goed. Is die balans er niet, dan kan dat leiden tot stress, ontevredenheid en vaak ook slechte prestaties. De WBM kan door de unieke opzet ook worden ingezet als medewerkerstevredenheidsonderzoek (MTO). Het instrument is ontwikkeld door Wilms Arbeidsinspiratie in samenwerking met enkele publieke instellingen en met ondersteuning en goedkeuring van het Ministerie van Economische Zaken.